



Nieuwsbrief

Nationaal Zweminstituut Amsterdam

Beste sportvrienden,

Acht E.ON-NZA zwemmers namen de afgelopen dagen deel aan de Europese Kampioenschappen korte baan zwemmen. Individueel één zilveren medaille, zes halve finales en drie finaleplaatsen, twee estafette finales, zeven Nederlandse records en vele persoonlijke records was de prima oogst van de E.ON-NZA ploeg in Rijeka. In deze nieuwsbrief willen wij graag alleen hoogtepunten vermelden, helaas kunnen ook wij niet om de ontstane materiaaldiscussie in het zwemmen heen.

Materiaal discussie tot een dieptepunt

Vooraf op de vrije slag bij de heren is de mondiale tijdenontwikkeling angstaanjagend. In Rijeka zwom voor het eerst een mens onder de 45 seconden op de 100 meter vrije slag. Amaury Leveaux kwam tot een onwaarschijnlijke 44.94. De discussie rondom de nieuwe zwempakken laat hiermee verder op.

Niet eerder zijn er zo veel wereldrecords gesneuveld op een korte baan toernooi als in Rijeka de afgelopen week, waarvan velen ook met ruime marges. Sommige zwemmers dragen meerdere zwempakken met een sterk drijfvermogen over elkaar heen, om hiermee zoveel mogelijk 'op het water' te komen liggen. Het zwemmen wordt hierdoor steeds meer een materiaalsport, terwijl de zwembond (FINA) hier geen duidelijke regels over heeft. Onder aanvoering van Jacco Verhaeren is een petitie opgesteld, hopelijk ondertekend door alle Europese landen, die aangeboden wordt aan de FINA. Om het goede voorbeeld te geven wordt het materiaal van de Nederlandse zwemmers door de eigen bond gecontroleerd. To be continued...

Femke Heemskerk

In een prachtig nieuw persoonlijk en Nederlands record van 1.53.79 (was 1.54.65) pakte Femke Heemskerk de zilveren medaille op de 200 meter vrije slag. Ze had haar race beter ingedeeld dan de concurrentie: halverwege keerde ze nog als vijfde. Het is haar tweede individuele medaille op een internationaal titeltoernooi. De Europese titel ging naar de Italiaanse Pellegrini in een nieuw Wereld record van 1.51.85.

Ook op de 100 meter wisselslag haalde Femke de finale. Ze werd in een nieuw persoonlijk record van 1.00.09 knap vijfde. Op de 100 meter vrije slag werd ze ondanks een 6e plaats uitgeschakeld omdat Marleen Veldhuis en Ranomi Kromowidjojo nog sneller waren.

Prima ontwikkeling Tessa Brouwer

Tessa Brouwer maakte haar debuut op een internationaal senioren toernooi in het buitenland. De goede vorm van de Swim Cup Eindhoven was er ook in Rijeka nog. De 17-



Afb. Tessa Brouwer

jarige RTC zwemster van E.ON-NZA verbeterde opnieuw een leeftijdsrecord. In de



halve finale van de 100 meter schoolslag kwam ze tot 1.07.46, goed voor een knappe 11e plaats. In de series had ze het leeftijdsrecord al terug gebracht tot 1.08.04. Haar pr stond voor het toernooi op 1.08.61.

Ook op de 50 meter schoolslag haalde Tessa de halve finale. Hierin kwam ze tot een nieuwe persoonlijke toptijd 31.25 en eindigde hiermee als 12e.

Nederlandse records Nick Dribergen

Als startzwemmer van de 4x50 meter wissel­slag estafet­ploeg verbeterde Nick Dribergen tot twee keer toe zijn eigen Nederlands record 50 meter rugslag. In de series kwam hij tot 24.40 (NR was 24.44), in de finale opende hij in 24.21. Het Nederlands estafettekwartet zwom in deze finale naar een knappe vijfde tijd in een nieuw Nederlands record van 1.34.23 (was 1.35.35).



Afb. Nick Dribergen

Op de individuele nummers bleef Nick twee keer steken in de halve finale. Op de 50 meter rugslag kwam in de halve finale tot de 11e tijd in 24.24. Op de 100 meter rugslag verbeterde hij tot twee keer toe zijn eigen Nederlands record. Hij plaatste zich voor de halve finale in 52.41 (NR was 52.87). Hij verbeterde zich in deze halve finale tot 52.19 en werd 10e.

Stefan de Die snel op vrije slag

In het geweld van de vrije slag bij de mannen hield Stefan de Die zich knap staande. Hij plaatste zich met een pr van 48.23 (was 48.78) voor de halve finales van de 100 meter vrije slag. Stefan profiteerde van de regeling dat er slechts twee zwemmers per land naar een halve finale mogen. Hij werd namelijk 22e in de series, er zijn 16 halve finaleplaatsen. In de halve finale ging Stefan nog sneller. Hij kwam tot de 11e tijd in 48.06.

Ook op de 50 meter vrije slag zwom Stefan hij een persoonlijk record: 22.36. Helaas niet snel genoeg voor een finaleplaats. In de series van de 200 meter vrije slag benaderde hij zijn scherpe persoonlijke record van 1.45.71. In 1.45.94 werd hij 21e in het sterke deelnemersveld. De entreetijd voor de finale was 1.44.44.



Vorige week excelleerde Sebastiaan Verschuren tijdens de Swim Cup Eindhoven op de 100, 200 en 400 meter vrije slag. In Rijeka was de vorm er niet. Hij bleef zowel op de 200 meter als op de 400 meter boven zijn lange baan tijden steken.

Finaleplaats Lennart Stekelenburg

Met zijn WK limiet op de lange baan op zak plaatste Lennart Stekelenburg zich voor de finale 100 meter schoolslag. Via 59.13 in de series, 58.82 in de halve finale kwam hij tot de 8e tijd in de finale: 58.94. Zijn persoonlijk record stond voor dit toernooi op 1.00.27.

Ook op de 200 meter schoolslag kwam Lennart tot een aanzienlijke verbetering van zijn pr. Hij bracht zijn persoonlijke toptijd terug van 2.12.11 naar 2.10.59, helaas niet snel genoeg voor een finaleplaats.

Pech voor Chantal Groot

Tot drie keer was het 'net niet' voor Chantal Groot. Ze werd als 9e met een verschil van twee honderdsten van een seconde uitgeschakeld in de halve finale 50 meter vlinderslag. Op de dubbele afstand eindigde ze als derde Nederlandse in de series. Haar 8e tijd was dus niet voldoende voor een halve finaleplaats. In de series van de 50 meter vrije slag viel ze als eerste buiten de halve finales met de 17e tijd van het sterke deelnemersveld.

Goede tijd Saskia de Jonge op 200 vrij

Olympiagangster Saskia de Jonge startte op de 200 meter vrije slag. De van oorsprong sprintster blijft zich prima ontwikkelen op de langere afstanden. Opnieuw zwom ze een behoorlijke hap van haar persoonlijk record af. In 1.58.72 (pr was 1.59.90) werd ze keurig 18e.



Bezoek ons ook op het web: www.zweminstituutamsterdam.nl